



SPACERY Z BOROWĄ CIOTKĄ

Dzieje Gdyni inspiracją kreatywnego życia

- czyli wycieczki w znane lecz nie do końca poznane miejsca w Gdyni
z treningiem kreatywności:

„Nigdy nie jest za późno na kreatywne życie”

Program finansowany jest przez **Urząd Miasta Gdynia**.

Program przygotowany przez **Lokalną Organizację Turystyczną Gdynia**

Treningi kreatywności prowadzi **Kubiak Andrzej**

Kolejne spotkania – scenariusz:

- 1. TRENING : Integracja – poczucie bezpieczeństwa i zaufania w grupie**
WYCIECZKA : Magia w Muzeum Miasta. Ogłoszenie konkursu „Nigdy nie jest za późno na kreatywne życie”
- 2. TRENING : Zarządzanie swoim potencjałem, czasem, marzeniami**
WYCIECZKA : Magiczne Miejsca -Babie Doły (Hexengrunden)
- 3. TRENING : Kreatywność na medal, umysł na start!**
WYCIECZKA : Magiczne Miejsca- Góra św. Mikołaja
- 4. TRENING : Komunikacja- sztuka słuchania i....**
WYCIECZKA : Klabaternik, syrenki i magiczne drzewo czyli od Daru Pomorza do Polanki Redłowskiej
- 5. TRENING : Stereotypy – uprzedzenia, antypatie, poczucie winy i własnej wartości**
WYCIECZKA : Port Wojenny na Oksywiu
- 6. TRENING : Asertywność- praktyczne metody kreowania postaw**
WYCIECZKA : Muzeum Motoryzacji
- 7. TRENING : Kreatywne rozwiązywanie problemów**
WYCIECZKA : Muzeum Baśni

8. TRENING : Tworzenie i współdziałanie

WYCIECZKA : Magiczne miejsca- św. Jan i jego ulica

9. TRENING Sztuka inspiracji

WYCIECZKA: Historia wspaniałości czyli od Adventure Park do Sobieskiego na Kolibkach

10. TRENING Moje cele- omówienie zmian

WYCIECZKA: Zakończenie wycieczek i konkursu. Rozdanie nagród. Wizyta w Domku Żeromskiego, powrót nad morzem na Polankę Redłowską

Po treningu z Andrzejem w Muzeum Baśni :



... w dobrych nastrojach fotka i pójdziemy na spacer odkrywać piękno i nowe oblicza naszej Gdyni.

Jeśli jesteś w wieku 55+ dołącz do nas 😊

ZAPRASZAMY



www.etito.pl

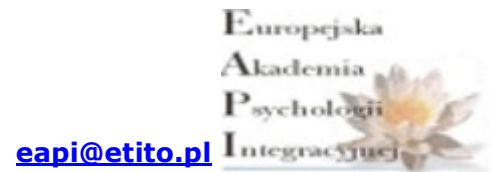
STUDIUM PSYCHOLOGII

IM C. G. JUNGA

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- Psychoterapia
- Ochrona zdrowia
- Psychologia praktyczna
- Parapsychologia

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400
Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/

www.etito.pl



Zachęcamy też do przeczytania publikacji, które podnoszą i dodają sił.

Znajdziesz je na stronie: www.etito.pl/4b.php

ETITO

EDUKACJA, TERAPIE I TRENINGI OSOBOWOŚCI

ETITO to platforma JEDNOSTEK, których celem jest szeroko pojęta działalność edukacyjna w zakresie USZLACHTNIANIA ZASOBÓW OSOBOWYCH oraz propagowania działalności charytatywnej i miękkiego ZZL.

Misja ETITO, niekoniecznie pod hasłem : "PRACA NAJWYŻSZYM DOBREM CZŁOWIEKA", związana jest z myślą o przydatności społecznej każdego obywatela z uwzględnieniem jego talentów.

Koncepcja ETITO opiera się na samodzielnym działaniu JEDNOSTEK pod sztandarem ETITO - który jest agitator, koordynatorem działań, gwarantem jakości usług oraz reklamodawcą i propagatorem.



www.etito.pl

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętne myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.



M A Z P
Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personelem
Kijów – Ukraina

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- **psychologia praktyczna**
- **interwent kryzysowy**
- **instruktor terapii uzależnień**
- **psychologia zarządzania zasobami ludzkimi**

Organizatorzy zajęć w GDYNI:

Irena Ratke – 504-079-400

Andrzej Kubiak - 602647495

eapi@etito.pl



Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.polska-psychologia.edu.pl

www.etito.pl



Edukacja Terapie i Treningi Osobowości

www.etito.pl
trener: andrzej@etito.pl