



USZLACHTNIANIE ZASOBÓW OSOBOWYCH

ZBIÓR PUBLIKACJI

www.etito.pl/4b.php

DZIAŁ III

(SZKICE I ODCZYTY)

ANTYKREDYTOMANIA

Czasem się zdarza, że jest to konieczne i zaciągamy dług. Jeśli już tak się zdarzy, długiem **wzmacniaj Twój rozwój**, tak by nie uzależniać się od innych - by nie tracić wolności. Są tysiące specjalistów od zobowiązywania nas poprzez narzucanie pomocy, a potem wiązania poczuciem winy. Jak pająki rozciągają swoje sieci i łapią ofiary zależności by wysysać z nich krew. Ci zdawać by się mogło dobrzy ludzie często dają **dobrze rady**, czasem wykonają jakąś usługę i nie biorą zapłaty ani nic nie chcą w zamian... **Bądź czujny** – nie wszyscy są altruistami. Podobnie jak na lotnisku, gdzie za wręczonym kwiatkiem jest skarbonka na datki tak i tu, kiedyś przyjdzie Ci zapłacić. W najmniej oczekiwanym momencie, darczyńca zwróci się do Ciebie po pomoc, a Ty chroniąc się przed poczuciem winy, kosztem samego siebie, zrobisz wiele by zaspokoić jego potrzebę. Jeśli tego nie zrobisz, on wypomni Ci wszystkie te przysługi jakie dla Ciebie wykonał, i na pewno nie doda, że Ty ich nie chciałeś tylko on się narzucał.

Według tych samych metod działają niektóre firmy udzielające kredytów, rat, pożyczek i oczywiście banki. Posłuchaj do jakich wartości, potrzeb i słabości ludzkich odwołują się ich reklamy, a zrozumiesz jak łatwo poddajemy się psychomanipulacji. Najczęściej, chęć wzięcia kredytu, pożyczki czy towaru na raty, to nie Twoja rzeczywista potrzeba tylko pokusa wzbudzona wieloma reklamami. I choć specjaliści od reklam i marketingu, doskonale wiedzą, że gdy będziesz komuś coś winien, to będziesz się obarczać poczuciem winy, to sumienia mają czyste, bo to Ty podejmujesz decyzję. Nie tak dawno czytaliśmy o kredytomanii – w postaci pułapki kart kredytowych – wśród amerykańców, a dziś przyglądając się naszemu społeczeństwu zauważam, że jakby nieświadome

skutków wpada w to samo uzależnienie. No cóż, pokusa jest wielka. Często się zdarza, że widzimy jakąś super okazję na którą wystarczy dopożyczyć i ... i to jest ta pułapka! Jeśli tak jest, i nie mamy wystarczającej ilości pieniędzy to najczęściej znaczy, że nie przyszedł na to czas. Wystarczy poczekać, a Twoja super okazja przyjdzie wtedy, kiedy będziesz miał odpowiednie środki. Tak naprawdę potrzebne są tylko kredyty inwestycyjne, w których bank czy inny kredytodawca jest naszym partnerem - współinwestorem w biznesie i czasem pożyczki na „gaszenie pożarów” typu awaria urządzenia, bez którego nie możemy się obejść i jeśli na to wskazują **kartka i ołówek**.

No cóż, ale jeśli już wpadłeś w jakieś sidła i jesteś komuś coś winien, to czas z nich się wydostać. Najpierw ustal co jest Twoim najcięższym zadłużeniem. Może być to kredyt, pożyczka, dług wdzięczności, może być też podziękowanie, którego nie zdążyłeś przekazać, bo osoba odeszła..., czy jakaś inna dowolna zależność. Przygotuj się do tego zadania / obrzędu bardzo skrupulatnie. Na pograniczu dnia i nocy – o zmierzchaniu - bądź w pomieszczeniu sam i upewnij się, że w tym czasie nikt nie będzie Ci przeszkadzał. Oto plan kolejnych faz tego zadania:

1. Przygotuj kartkę i coś do rysowania plus czerwony gruby mazak, zasłoń okna.
2. Nie zapalaj światła. Włącz relaksacyjną muzykę i zapal trzy świece wokół kartki.
3. Narysuj przedmiot który ten dług zobrazuje lub symbol który z tym długiem Ci się kojarzy.
4. Podziel ten rysunek na tyle części ile miałeś rat do zwrócenia tego długu.
5. Zamaluj na czerwono taką ilość pól jaka odpowiada części już oddanej.
6. Następne zadanie to napisz na kartce dużymi czerwonymi literami tytuł: FAZY ZAKUPU.
7. Jeśli są to raty i nie możesz zakończyć tego zadania teraz, to schowaj tę kartkę do następnej spłaty, a jeśli kończysz to zadanie jak na przykład przy **wybaczeniu** przejdź od razu do pkt. 9.
8. Po każdej kolejnej spłacie zamaluj kolejną część mówiąc na głos :
KUPIŁEM TĘ CZĘŚĆ ... (np. kupiłem tylne drzwi samochodu).
9. Po zakończeniu całego procesu - nawet jeśli to był tylko dług wdzięczności - kartkę spal, a popiół wynieś na dwór i zakop w dowolnym miejscu w ziemi.

To zadanie opiera się na zmianie energii dzięki przekształceniu ciężaru spłaty na **radość kupowania**. To bardzo ważne dla wzmocnienia Twojego ducha, byś mógł liczyć na swój potencjał i nie miał potrzeby uzależniania się od innych.

Podam Ci jeszcze pewien przykład objaśniający dlaczego wiele osób wpada w niepotrzebne długi, a jest nim pewne zdarzenie jakie miało miejsce gdy kupowałem lodówkę. Lodówka to wspaniały przykład zwycięstwa technologów i dystrybutorów oraz sprzedawców nad klientami. Standardowa lodówka spełniająca wszystkie konieczne potrzeby kosztuje około 700 złotych. Zacząłem zastanawiać się którą wybrać, gdy posłyszałem rozmowę sprzedawcy z klientami: „ ... jak Państwo wolą, ale ta za 720, którą Państwo wybrali to przeżytek. Te nowsze mają system A-A, co daje oszczędności na prądzie i lepszy zamrażalnik, a wydając miesięcznie tylko o 35 złotych więcej przez jeden rok to nic w porównaniu z tym, że korzystać będziecie Państwo z niej potem przez co najmniej 10 lat”.

Przeliczmy: 60zł kosztuje rata za tę tańszą, a 95 za tę drugą. Przez rok wydać trzeba na tę pierwszą lodówkę $60 \text{ zł} \times 12 \text{ mcy} = 720 \text{ zł}$, a na drugą 1140. Będą to pieniądze na koncie sklepu, a nie tych klientów. Gdyby włożyli różnicę tych kwot do „**Banku Kowalskiego**”, to po okresie średniego użytkowania lodówki, który wynosi około 10 lat przy średnim oprocentowaniu na dzień dzisiejszy około 6% rocznie. Obliczając, weź pod uwagę fakt, że w pierwszym roku zaczynasz od 42zł, a dopiero na koniec roku jest to 420zł, co średnio daje około połowę czyli doliczasz tylko ~3%.

Dla ułatwienia: wpisz 420zł, dodaj 3% a następnie popukaj w kalkulator dziewięć razy: +6%+6%+6%... Otrzymałeś kwotę 730,87zł. To więcej niż wartość lodówki po którą przyszli, zaś co do oszczędności na prądzie, to będąc w takim sklepie, spisz dane techniczne i przelicz sam ☺. Podobne przykłady pułapek na jakie jesteśmy narażani każdego dnia, znajdziesz w artykule „**EKONOMIA OSOBISTA**”.

A gdzie nasi klienci? Po chwili zauważyłem jak sprzedawca pokazywał im „Prawdziwego Mercedesa wśród lodówek, full wypas” za ponad trzy tysiące złotych. Podssłyszałem taki tekst: „... dodatkowo ma Pani specjalne pojemniki ze specjalnego tworzywa, a dla dzieci otrzymacie Państwo w promocji tyle puszek Coca-coli ile w niej się zmieści..., niech Pan zobaczy ile dodatkowo puszek piwa można załadować do tych specjalnych przegródek... i to wszystko otrzymujecie Państwo za raty tylko po 135 złotych, tyle, że przez dwa lata...”. Ten tekst pozostawiam bez komentarza. No cóż, lodówki dają sprzedawcom dużo możliwości do naciągania klientów **techniką małych kroczków**, gdyż są to urządzenia techniczne, więc „znają” się na nich mężczyźni, a których potrzebują kobiety. Inwestorka i decydent razem wpadają w sidła wyszkolonego sprzedawcy, sprytnie żonglującego danymi technicznymi i emocjami. Tym razem transakcja skończyła się porażką klientów. Ostatecznie po kilku jeszcze dyskusjach ze sprzedawcą przy innych artykułach ostatecznie podjęli decyzję i kupili jeszcze inną, sugerowaną przez sprzedawcę, markową lodówkę z **zamrażarką** na raty po 129 złotych. Lodówka z zamrażarką? Tak, chyba do zamrażania pieniędzy! „Trzykrotnie droższą” od tej po którą przyszli... aż mnie zmroziło ☺. Wyszukałem sobie inną za 680 złotych i dostałem jeszcze ekstra 10% rabatu za zakup za gotówkę. Minęło od tamtego dnia kilka lat, a moja lodówka mimo, że ponad „czterokrotnie tańsza”, nadal spełnia wszystkie swoje funkcje doskonale. Ma jeszcze ważną zaletę. Dzięki jej małej objętości i stosowaniu zasad o których piszę w artykule „**ODZYSK**” nie jestem **producentem śmieci**, co świetnie chroni mnie przed wygrzebywaniem przeterminowanych artykułów. W zamian, wymusza na mnie, bym częściej kupował produkty świeże i nie *zamraża* mi nieodwracalnie wielu ważnych składników odżywczych.

Wierzę, że teraz lepiej sobie poradzisz w wielu sytuacjach w których będziesz podejmować podobne decyzje. Przeczytaj też inne artykuły z tej grupy, a nauczysz się unikania wielu innych zastawianych na nas pokus i pułapek. Teraz najważniejsze. Nie zaciągaj kredytów jeśli nie jest to konieczne, a jeśli jest, to minimalizuj je. **Jesteś wolnym człowiekiem**, i dbaj o to, bo nie ma nic cenniejszego niż wolność.

Trener : **Andrzej Kubiak**

andrzej@etito.pl

Niniejsza publikacja jest jedną z części treningu U Z O

Zapraszam do lektury pozostałych części.

Znajdziesz je na stronie:

www.etito.pl/4b.php



SALONIKI

ETiTO

EDUKACJA, TERAPIE I TRENINGI OSOBOWOŚCI

ETiTO to platforma JEDNOSTEK, których celem jest szeroko pojęta działalność edukacyjna w zakresie USZLACETNIANIA ZASOBÓW OSOBOWYCH oraz propagowania działalności charytatywnej i miękkiego ZZL.

Misja ETiTO, niekoniecznie pod hasłem : "PRACA NAJWYŻSZYM DOBREM CZŁOWIEKA", związana jest z myślą o przydatności społecznej każdego obywatela z uwzględnieniem jego talentów.

Koncepcja ETiTO opiera się na samodzielnym działaniu JEDNOSTEK pod sztandarem ETiTO - który jest agitorem, koordynatorem działań, gwarantem jakości usług oraz reklamodawcą i propagatorem.

www.etito.pl



STUDIUM PSYCHOLOGII

IM C. G. JUNGA

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- Psychoterapia
- Ochrona zdrowia
- Psychologia praktyczna
- Parapsychologia

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/

www.etito.pl



ZAPRASZAMY !!!

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętne myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.

www.etito.pl

Jesteś pracownikiem czy prowadzisz swoją firmę...

A może po prostu chcesz zrobić coś dla innych ...

To projekt ośrodka nie ograniczanych możliwości.

Pozwoli zrealizować również Twoją ważną potrzebę.

Umożliwia współpracę opartą na tym co lubisz robić.



M A Z P

Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personelem Kijów – Ukraina

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- psychologia praktyczna
- interwent kryzysowy
- instruktor terapii uzależnień
- psychologia zarządzania zasobami ludzkimi

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



eapi@etito.pl

Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.polska-psychologia.edu.pl

www.etito.pl



ZAPRASZAMY !!!