



## USZLACHTNIANIE ZASOBÓW OSOBOWYCH

### ZBIÓR PUBLIKACJI

[www.etito.pl/4b.php](http://www.etito.pl/4b.php)

### DZIAŁ III

(SZKICE I ODCZYTY)

### PROROCZY SEN

Miałem sen ze schodami – odpowiedź na długo nurtujące mnie pytanie: kim jestem i jaka jest moja rola w społeczeństwie. Gdy odczytałem treść tego **marzenia sennego**, dowiedziałem się też, jaki wspaniały prezent otrzymałem od świata.

W tym śnie moją uwagę skupiły schody. Schodzę po prostych, długich drewnianych schodach na dół i podchodzę do siedzącej tam mojej Babci Agnieszki i kładę swoją głowę na jej piersi. Mam uczucie jakbym miał problem z którym nie umiem sobie poradzić i nie oczekuję pomocy, tylko poszedłem do niej po otuchę. Czuję jak rozpuszczają się moje emocje i nabieram sił.

Podobne schody prowadziły do pokoiku nad kurnikiem gdzie co roku latem jako trzy – sześć letnie dziecko nocowałem u dziadków na Demptowie. Niedawno dostałem ten dom i w nim mieszkam. Tam też podobne sceny zdarzały się w moim dzieciństwie. W trudnych chwilach biegłem do Babci poszukując schronienia, a Ona przyjmowała mnie nie zależnie od tego czy napsociłem, czy byłem dobry, bez oczekiwań i bez trucia. Po prostu przytulała mnie i to było wszystkim czego potrzebowałem.

To były wysokie schody przy betonowej ścianie w szopie. Przed nimi co wieczora stawał ze mną dziadek ( szarmancki szlachcic) i przestrzegając wysyłał mnie do sypialki na górze. Nie prowadził mnie po nich za rękę, tylko stał na dole i mówił: „idźka ostrożnie, a jak wejdiesz na górę i położysz się do łóżka zawołaj, to zgaszę światło”. Gdy nakryty kołdrą wołałem: „JUŻ !” – gasił światło, zamykał drzwi i szedł do domu. Nocowałem tam sam.

Dlaczego te schody? Bo tu nie ma lekko, to szkoła przekraczania trudności – całe życie byłem trenerem ... dla siebie i innych. Wiem też dlaczego cały czas po obudzeniu aż do dzisiaj nie dawało mi spokoju to, że we śnie nie było poręczy tylko betonowa ściana z jednej i nic (otwarta przestrzeń) z drugiej strony... cóż jako paroletnie dziecko skupione na stopniach, nie widziałem poręczy zamocowanej na ścianie ponad moją głową.

Solidne stare schody w półmroku mogą prowadzić w górę i w dół. Nie czują ciężaru. Są osadzone z prawej (gdy schodzę) strony w ciemnoszarej staro-betonowej ścianie pokrytej w dolnej części ciemnosiną z dodatkiem ciemnej zielni farba olejną. Te we śnie nie mają poręczy ... uczą jak chodzić bez podparcia - samodzielnie. Jeśli poczujesz się słabiej, możesz zawsze oprzeć się o tę chłodną wilgotną ścianę, ale tylko na chwilę – na tyle na ile to konieczne, bo na dłużej nie pozwoli Ci reumatyczny niezdrowy chłód . Po drugiej stronie nie ma nic. To Ty wyznaczasz granicę. Jak się pomylisz - spadniesz. Możesz wybierać którą ich stronę i jak szybko chcesz iść (biegnąć na schodach można się potknąć i poobtłukiwać ). Idąc zbyt blisko ściany możesz otrzeć się o szorstki beton, idąc zbyt blisko drugiej strony możesz spaść. To Ty z pomocą swojej samodyscypliny określasz którą i jak szybko chcesz się poruszać. Schody są drewniane. Są samą prawdą... nie są Twoim złudzeniem ... są prawdą i gdy o tym zapomnisz ... z każdej strony czeka Ciebie klaps. Ktoś kiedyś pokrył je grubo ciemno-siną zieloną farbą by ochronić to drzewo przed zniszczeniem (taki był też mój Dziadek skrywający prawdziwe uczucia pod maską twardziela), ale zarazem przez którą nie widać słoików– struktury materiału z którego zostały zrobione. Idący nie widzi ale wie , bo czuje i słyszy , że to drewno. Możesz też na nich usiąść... poczekać ... pomyśleć ... zastanowić się : „CZEGO TY TAK NA PRAWDĘ CHCESZ !!!” - i podjąć decyzję : w górę czy w dół, bardziej lewą czy prawą stronę, a może środkiem, szybko czy wolno, ociężale czy w poskokach ... Masz czas na wytchnienie i podjęcie właściwej decyzji. Nikt Ciebie nie pogania. Jak ktoś będzie chciał przejść gdy tak siedzisz i się zastanawiasz nie musisz być dla niego przeszkodą, możesz się uchylić i go przepuścić by szedł swoją drogą, możesz wszystko... tylko czy możesz tam zostać? Możesz pełnią sił iść w górę i wzrastać uzdrawiając ducha, można też w chwilach słabości schodzić w dół po poczucie bezpieczeństwa - **świadomą decyzją, o własnych siłach i bez podpory!**

Jestem trenerem od samodzielności – bycia etito. Piszę o moich schodach , bo prawdopodobnie Ty też masz takie swoje schody. Jeśli jesteś w chwili słabości możesz zejść na dół... zawsze jest tam ktoś do kogo możesz się przytulić i nabrać sił... pod górę musisz iść sam. Pod górę jest ciężiej, ale za to tam jest Twój jasny pokój – Twoja jasna przyszłość.

Ten prezent od świata to napotkane na ścieżce którą podążam - studia w EAPI. Ty, niezależnie od wieku, też możesz studiować na tej uczelni, rozwijać się i otworzyć na nową świetlaną przyszłość. Znając prawo **przyciągania**, możesz wyśnić odczytać i zrealizować jeszcze niejedno marzenie. Po raz kolejny, pełną piersią, w uniesieniu i radości dziękuję światu za to, że zawsze otaczał i nadal otacza mnie wspinałymi ludźmi.

Trener : **Andrzej Kubiak**

**andrzej@etito.pl**

Niniejsza publikacja jest jedną z części treningu U Z O

Zapraszam do lektury pozostałych części.

Znajdziesz je na stronie:

[www.etito.pl/4b.php](http://www.etito.pl/4b.php)



SALONIKI

# ETiTO

**EDUKACJA, TERAPIE I TRENINGI OSOBOWOŚCI**

ETiTO to platforma JEDNOSTEK, których celem jest szeroko pojęta działalność edukacyjna w zakresie USZLACHTNIANIA ZASOBÓW OSOBOWYCH oraz propagowania działalności charytatywnej i miękkiego ZZL.

Misja ETiTO, niekoniecznie pod hasłem : "PRACA NAJWYŻSZYM DOBREM CZŁOWIEKA", związana jest z myślą o przydatności społecznej każdego obywatela z uwzględnieniem jego talentów.

Koncepcja ETiTO opiera się na samodzielnym działaniu JEDNOSTEK pod sztandarem ETiTO - który jest agitatore, koordynatorem działań, gwarantem jakości usług oraz reklamodawcą i propagatorem.

[www.etito.pl](http://www.etito.pl)



## STUDIUM PSYCHOLOGII

### IM C. G. JUNGA

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- Psychoterapia
- Ochrona zdrowia
- Psychologia praktyczna
- Parapsychologia

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

[www.etito.pl/2.php](http://www.etito.pl/2.php)

[www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/](http://www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/)

[www.etito.pl](http://www.etito.pl)



**ZAPRASZAMY !!!**

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętne myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.

[www.etito.pl](http://www.etito.pl)

Jesteś pracownikiem czy prowadzisz swoją firmę...

A może po prostu chcesz zrobić coś dla innych ...

To projekt ośrodka nie ograniczanych możliwości.

Pozwoli zrealizować również Twoją ważną potrzebę.

Umożliwia współpracę opartą na tym co lubisz robić.



## **M A Z P**

### **Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personalem Kijów – Ukraina**

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- psychologia praktyczna
- interwent kryzysowy
- instruktor terapii uzależnień
- psychologia zarządzania zasobami ludzkimi

**Organizatorzy zajęć w GDYNI:**



[eapi@etito.pl](mailto:eapi@etito.pl)

**Telefony kontaktowe:**

**Irena – 504079400**

**Andrzej – 602647495**

**Strony internetowe:**

[www.etito.pl/2.php](http://www.etito.pl/2.php)

[www.polska-psychologia.edu.pl](http://www.polska-psychologia.edu.pl)

[www.etito.pl](http://www.etito.pl)



**ZAPRASZAMY !!!**