



USZLACHTNIANIE ZASOBÓW OSOBOWYCH

ZBIÓR PUBLIKACJI

www.etito.pl/4b.php

DZIAŁ III

(SZKICE I ODCZYTY)

TĘSKNOTA

To pierwsza przeszkoda z jaką przychodzi nam się zmierzyć aby myśleć o ruszaniu po sukces. Podam przykłady:

- Przykład pierwszy: w latach osiemdziesiątych handlowałem książkami i „kochałem” się w nich tak bardzo, że tęskniłem za każdą sprzedaną, że w końcu z żadną nie chciałem się rozstać. Zbiory rosły, a na inwestycje, czy rozwój nie było pieniędzy. Na życie też było coraz mniej, i dopiero gdy zaczęło brakować na zakup nowych woluminów zrozumiałem, że tęsknię za każdą książką zanim ją oddam w obce ręce. Zrozumiałem, że tęsknota to droga do bankructwa, a że nie miałem sił by się rozstać z książkami - zmieniłem branżę. Dziś po wyprzedazy pozostały tylko bibliofilskie woluminy.

- Przykład drugi : Jeden z moich przyjaciół -pełen obaw marynarz - ufność zamienia na malowanie obrazka swoich wyobrażeń. Nie może **wejść w energię** praca bo myśli uciekają mu do domu, przez co gnuśnieje na tym samym stanowisku, nie awansuje jak inni. Gdy już wymaluje ten obrazek i zabiera go z rejsu do domu, to choć ten ubarwiony samotnością obrazek nie pasuje do zastanej rzeczywistości, on próbuje dopasować do niego rodzinę. Do tego ciężaru dokłada myśl uciekająca do zawalonych zadań w pracy. Światły marynarz nie wiąże tęsknotą, nie pisze jak mają czynić - nie narzuca swojej woli i nie martwi się tylko miłuje i ufa. Za każdym razem gdy dziecko powtórzy: „mamo, pamiętasz, tata mówił, że...” – duchem jest wśród nich i służy pomocą przy każdej potrzebie. Nie wiąże, tylko jak orzeł gdy swe piskłę puszcza do lotu, po prostu ufa i nie martwi się.

Zmartwienie – rodzic poczucia winy. Wiele matek staje w oknie gdy po wyznaczonej porze dziecko wraca do domu i stawia je w poczuciu winy bo się martwi. One się martwią, że coś się może złego wydarzyć zamiast zaufać... nie przywoływać myślą i obrazem zła tylko miłować i mieć ufność! Ufając odwiecznej mądrości praw natury **porozrywaj kokon starych przyzwyczajęń** z którymi tak Ci dobrze, że zapominasz o radosnej wiośnie otwartej na nowe i wciąż chcesz tkwić w przeszłości – w nostalgicznej jesieni życia. Jak pisze Adam Asnyk:

„Daremne żale - próżny trud,
Bezsilne złorzeczenia!
Przeżytych kształtów żaden cud
Nie wróci do istnienia.

Świat wam nie odda, idąc wstecz,
Znikomych mar szeregu -
Nie zdoła ogień ani miecz
Powstrzymać myśli w biegu.

Trzeba z żywymi naprzód iść,
Po życie sięgać nowe...
A nie w uwiedłych laurów liść
Z uporem stroić głowę.

Wy nie cofniecie życia fal!
Nic skargi nie pomogą -
Bezsilne gniewy, próżny żal!
Świat pójdzie swoją drogą.”

Niezależnie od tego ile masz lat **bądź młody duchem**. Zajrzyj do Dz. III „PSYCHOSOMATYKA”. Znajdź w Internecie lub czytelnicy, przeczytaj i wchłoń w siebie słowa jeszcze jednego naszego wieszczka Adama Mickiewicza, zawarte pod tytułem „Oda do młodości”, skutecznie **opuszczaj nawyki** i **otwierając się na nowe ruszaj po swój kolejny sukces**.

Trener : **Andrzej Kubiak**

andrzej@etito.pl

Niniejsza publikacja jest jedną z części treningu U Z O

Zapraszam do lektury pozostałych części.

Znajdziesz je na stronie:

www.etito.pl/4b.php



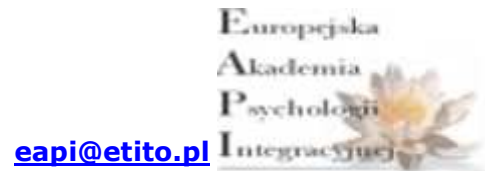
STUDIUM PSYCHOLOGII

IM C. G. JUNGA

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- Psychoterapia
- Ochrona zdrowia
- Psychologia praktyczna
- Parapsychologia

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400
Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.studiumpsychologiijunga.edu.pl/

www.etito.pl



ZAPRASZAMY !!!

ETiTO

EDUKACJA, TERAPIE I TRENINGI OSOBOWOŚCI

ETiTO to platforma JEDNOSTEK, których celem jest szeroko pojęta działalność edukacyjna w zakresie USZLACETNIANIA ZASOBÓW OSOBOWYCH oraz propagowania działalności charytatywnej i miękkiego ZZL.

Misja ETiTO, niekoniecznie pod hasłem : "PRACA NAJWYŻSZYM DOBREM CZŁOWIEKA", związana jest z myślą o przydatności społecznej każdego obywatela z uwzględnieniem jego talentów.

Koncepcja ETiTO opiera się na samodzielnym działaniu JEDNOSTEK pod sztandarem ETiTO - który jest agitatore, koordynatorem działań, gwarantem jakości usług oraz reklamodawcą i propagatorem.

www.etito.pl



Jesteś pracownikiem czy prowadzisz swoją firmę...

A może po prostu chcesz zrobić coś dla innych ...

To projekt ośrodka nie ograniczanych możliwości.

Pozwoli zrealizować również Twoją ważną potrzebę.

Umożliwia współpracę opartą na tym co lubisz robić.

1. Każdy kto zaznał chwil trudnych, w których emocje i odczucia dźwigane przez natrętne myśli spędzały sen z powiek w nocy i odbierały koncentrację w dzień...



emocje...Myśli...odczucia...

2. Każdy kto wierzy w siebie i innych lub chce uwierzyć i działać w oparciu o zasadę: „buduj z tego co masz już teraz, tam gdzie jesteś” ...



Tu... i ... Teraz

3. Każdy kto znajdzie dla siebie lub innych choćby jedną godzinę na miesiąc by z energią, motywacjami i optymizmem rozświetlać przyszłość ...



energia ... i... optymizm

... każdy może się do nas przyłączyć ... i być etito.

www.etito.pl



M A Z P

Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personelem Kijów – Ukraina

Zapraszamy do kształcenia się na kierunkach:

- psychologia praktyczna
- interwent kryzysowy
- instruktor terapii uzależnień
- psychologia zarządzania zasobami ludzkimi

Organizatorzy zajęć w GDYNI:



eapi@etito.pl

Telefony kontaktowe:

Irena – 504079400

Andrzej – 602647495

Strony internetowe:

www.etito.pl/2.php

www.polska-psychologia.edu.pl

www.etito.pl



ZAPRASZAMY !!!